

如何戴臉罩

保護您的朋友和家人 - 阻止傳播!



只遮住你的嘴



完全遮住你的鼻子和嘴巴



側面鬆開



作為頸部的時尚配飾



只遮住鼻尖 (太低)



沒藏在你的下巴下面

臉罩應該:

- 1 坐在眼睛下方，完全遮住鼻子。
- 2 塞在下巴下面，並緊緊放在臉部兩側。
- 3 不能脫口而談 - 戴口罩的目的無法實現。必須大聲說話。
- 4 緊緊貼合您的臉 - 如果感覺溫暖或微濕，這是正常的（這是您的呼吸引起的）。
- 5 每天都要進行洗滌和乾燥 - 如果潮濕，則無法使用。

請記住，
即使戴著臉罩，
與他人保持6英尺的距離
並經常洗手仍然很重要。

